



自我了解和評估

有時候，作出關於chemfun的決定時，我們或會分不清決定是自己所想，抑或是應親友的意願而作。試填寫這份簡單問卷，了解一下自己真正所想：¹

1. 你享受chemfun甚麼？

2. 你不喜歡chemfun甚麼？

3. 你試過因chemfun沒有上班或上學嗎？

5. 你試過服用G水過量嗎？

7. 你覺得自己能夠駕馭chemfun嗎？

9. 最近性愛時，有多少是chemfun？ 0% 100%

10. 你理想的用藥：無藥性愛比例是多少？ 0% 100%用藥

11. 現時性愛能滿足性和情感需要嗎？

12. 你試過為chemfun放棄與親友共聚嗎？

13. 你覺得無藥性愛有甚麼好處？

14. 你上次談感情是甚麼時候？ 一年內 一年前 兩年前 五年前 超過十年前 我從未談感情

15. 你最後一次無藥性愛是甚麼時候？ 今個星期 今個月 半年內 一年內 超過一年前 我不在乎談感情

16. Chemfun造成財政負擔嗎？

17. Chemfun影響你的外觀體形嗎？

18. Chemfun影響人際關係嗎？

19. Chemfun影響你自己的人生目標嗎？

20. 你有原因暫停一下chemfun生活嗎？

21. 有甚麼阻礙你暫停chemfun的生活嗎？

透過這份問卷，你或更清楚自己對性和愛有甚麼需求，知道chemfun如何影響自己。你認為你需要控制或暫停自己chemfun的習慣嗎？